

## Invitation à la 8ème rencontre bso west-bilingue

Donnerstag, 23. Mai 2019, 17.30 Uhr -20.00 Uhr inkl. Apéro  
Workingstation Winkelstrasse 20, 2502 Biel /Bienne

### Somatic Experiencing (SE)

**“Nicht eine Methode, sondern ein Konzept, dessen Inhalte alle Lebensbereiche betrifft”**

**„Ce n'est pas une méthode, mais un concept dont le contenu affecte tous les domaines de la vie.”**

(d'après Peter Levine)

<b>Contenu et objectifs :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous apprendrez à connaître certains termes clés de «somatic experiencing» (SE) (présence, conscience, intuition, relation, etc.) et découvrirez des définitions claires et concises pour eux.</li><li>• Vous obtiendrez un aperçu de l'utilisation thérapeutique et l'utilisation et bénéfice dans le coaching.</li><li>• Vous découvrirez différents exemples de travail réussi et, en fait, moins réussi avec l'SE.</li><li>• Vous aurez une expérience directe des principes de l'SE par le biais d'exercices simples que vous pourrez apprendre sur place et que vous ferez par la suite vous-même.</li><li>• Vous obtenez un aperçu exclusif de l'avenir de la SE.</li></ul>	<b>Inhalte und Ziele:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen einige Schlüsselbegriffe von Somatic Experiencing(SE) kennen (Präsenz, Bewusstsein, Intuition, Beziehung, etc.) und erleben griffige, anschauliche Definitionen dafür.</li><li>• Sie erhalten eine Übersicht über den therapeutischen Einsatz einerseits und den Einsatz und Nutzen in der Coaching-Arbeit andererseits.</li><li>• Sie lernen verschiedene Beispiele von erfolgreicher und, naja, weniger erfolgreicher Arbeit mit SE kennen.</li><li>• Sie machen eine direkte Erfahrung der SE-Prinzipien über einfache Übungen, die Sie vor Ort lernen und später auch alleine machen können.</li><li>• Sie erhalten einen exklusiven Einblick in die Zukunft von SE.</li></ul>
--	---

#### Animation / Leitung

Andre Jacomet war während vieler Jahre international tätiger Business Consultant. Vor über fünfzehn Jahren fand er durch Somatic Experiencing® zur Traumaheilung und assistierte für mehr als zehn Jahre bei den Weiterbildungen von Peter Levine. [www.andrejacomet.com](http://www.andrejacomet.com) / [www.artistoftransformation.com](http://www.artistoftransformation.com)

**Anmeldungen/inscription bis / jusqu'au 7. Mai 2019 an [info@bso.ch](mailto:info@bso.ch) / Unkostenbeitrag Fr. 10.00  
Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen vielfältigen Austausch! [www.workingstation.ch](http://www.workingstation.ch)**

Helen Gebert  
[hgeburt@bluewin.ch](mailto:hgeburt@bluewin.ch)

Evelyn Meier  
[e.meier@loasys.ch](mailto:e.meier@loasys.ch)

# Lageplan / Plan du site

Workstation Winkelstrasse 20, 2502 Biel / Bienne, 23. 5. 2019, 17.30 Uhr -20.00 Uhr

