

Invitation à la 8ème rencontre bso west-bilingue

Freitag, 30. August 2019, 14.00 Uhr -17.30 Uhr

Restaurant du Bourg, Burggasse 12, 2502 Biel /Bienne

Somatic Experiencing (SE)

“Nicht eine Methode, sondern ein Konzept, dessen Inhalte alle Lebensbereiche betrifft.”

„Ce n'est pas une méthode, mais un concept dont le contenu affecte tous les domaines de la vie.”

(d'après Peter Levine)

Contenu et objectifs : <ul style="list-style-type: none">• Vous apprendrez à connaître certains termes clés de «somatic experiencing» (SE) (présence, conscience, intuition, relation, etc.) et découvrirez des définitions claires et concises pour eux.• Vous obtiendrez un aperçu de l'utilisation thérapeutique et l'utilisation et bénéfice dans le coaching.• Vous découvrirez différents exemples de travail réussi et, en fait, moins réussi avec l'SE.• Vous aurez une expérience directe des principes de l'SE par le biais d'exercices simples que vous pourrez apprendre sur place et que vous ferez par la suite vous-même.• Vous obtenez un aperçu exclusif de l'avenir de la SE.	Inhalte und Ziele: <ul style="list-style-type: none">• Sie lernen einige Schlüsselbegriffe von Somatic Experiencing(SE) kennen (Präsenz, Bewusstsein, Intuition, Beziehung, etc.) und erleben griffige, anschauliche Definitionen dafür.• Sie erhalten eine Übersicht über den therapeutischen Einsatz einerseits und den Einsatz und Nutzen in der Coaching-Arbeit andererseits.• Sie lernen verschiedene Beispiele von erfolgreicher und, naja, weniger erfolgreicher Arbeit mit SE kennen.• Sie machen eine direkte Erfahrung der SE-Prinzipien über einfache Übungen, die Sie vor Ort lernen und später auch alleine machen können.• Sie erhalten einen exklusiven Einblick in die Zukunft von SE.
--	---

Animation / Leitung

Andre Jacomet war während vieler Jahre international tätiger Business Consultant. Vor über fünfzehn Jahren fand er durch Somatic Experiencing® zur Traumaheilung und assistierte für mehr als zehn Jahre bei den Weiterbildungen von Peter Levine. www.andrejacomet.com / www.artistoftransformation.com

Apéro:

Wer will, bleibt anschliessend noch zu einem kleinen Apéro / Vous êtes tous invités à un petit Apéro

Anmeldungen/inscription bis / jusqu'au 15. August 2019 an info@bso.ch / Unkostenbeitrag Fr. 10.00

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen vielfältigen Austausch! www.workingstation.ch

Helen Gebert
hgebert@bluewin.ch

Evelyn Meier
e.meier@loasys.ch

Lageplan / Plan du site

Restaurant du Bourg, Burggasse 12, 2502 Biel /Bienne, 30.08. 2019, 14.00 Uhr -17.30 Uhr
Bus Nr. 1, 5, 6, 8 Station Mühlebrücke

