

## Einladung zum bso Regio-Treffen Ostschweiz

Donnerstag, 07. Mai 2020, ab 17:30 Uhr im Auszeitraum, St. Gallen

### Thema: Coaching via Skype, Facetime und Co. - Chancen und Grenzen



**Referent:** Herbert Kubat, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,  
Klinischer Psychologe in den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern

#### Programm:

Ab 17:30 Uhr Eintreffen  
18:00 – 19:30 Uhr Referat: Coaching via Skype, Facetime und Co. - Chancen und Grenzen  
Ab 19:30 Apéro riche und Austausch

#### Inhalt:

Herbert Kubat teilt seinen grossen Erfahrungsschatz bezüglich Beratung über digitale Medien mit uns. Interaktiv geht er dabei folgenden Fragen nach:

- Welche Chancen bietet Coaching und Beratung mittels Onlinemedien wie Skype, Facetime und Co.?
- Was ist bei der Beratung über digitale Medien zu beachten?
- Welches sind mögliche Kontexte, in denen Beratung über digitale Medien sinnvoll sein kann?
- Welche Grenzen gilt es zu respektieren?

**Unkostenbeitrag:** 20 CHF (bitte bar mitbringen.)  
Die Veranstaltung wird als 1.5h Weiterbildung bestätigt.

**Ort:** Auszeitraum / Schillerstrasse 1 / 9000 St. Gallen  
Anreisedetails siehe Seite 2

Wir bitten um Anmeldung bis **23. April 2020** an [info@bso.ch](mailto:info@bso.ch) und freuen uns auch diesmal wieder über eine zahlreiche Teilnahme und einen inspirierenden Abend.

Catherine De Clercq

Caroline Keller

Natalie Bless

**Anreise:**

Auszeitraum / Schillerstrasse 1 / 9000 St. Gallen

Mit dem Auto: Autobahnausfahrt Kreuzbleiche und dem Navi vertrauen

Parkmöglichkeiten: Blaue Zone im Quartier oder Parkhaus Kreuzbleiche an der Bogenstrasse  
Turnhalle Kreuzbleiche von dort zu Fuss in 5 Minuten.

Mit ÖV: Ab Hauptbahnhof St. Gallen Bus Linie 3 Abtwil SG, St. Josefen oder Bus Linie 4 Abtwil SG,  
Säntispark bis **Haltestelle Vonwil**, aussteigen, nach rechts einige Meter zurück bis zur Vonwilstrasse,  
links und ca. 30 Meter zum Eingang.

