

Einladung zum bso Regio-Treffen Ostschweiz

Donnerstag, 06. Mai 2021, ab 17:30 Uhr im Auszeitraum St. Gallen

– **oder online um 18:00**, falls Präsenz-Veranstaltungen nicht möglich sein sollten

«Naturcoaching – zurück zur oder vorwärts, hinein in die Natur?»



Referentin: Simone Gantner, Coach transformation in natura® (natur-ritual.ch)

Programm:

Ab 17:30 Uhr Eintreffen

18:00 – 20:00 Uhr **Naturcoaching – ein Einblick**

Transformationsprozesse werden auf vielfältige Art in und mit der Natur gestaltet. Denn die Natur ist in mehrfacher Weise der Schlüssel zu einer echten Transformation. Sie lehrt uns die Gesetzmäßigkeiten von Wandel und Entfaltung. Durch Auszeiten in der Natur gewinnen wir eine tiefere Verbindung zur äußeren Natur und gleichzeitig einen neuen Zugang zur eigenen inneren Natur.

Inhalt:

- Information zu transformation in natura® Coaching (Hintergrund, Grundhaltung) und Unterschied zu andern Naturcoaching-Ansätzen
- praktische Eigenerfahrung draussen in der Natur (bitte passende Kleidung mitnehmen)
- Spiegelung/Auswertung der Erfahrungen in der Gruppe
- Fragen/ Diskussion

ab 20:30 Apéro

Unkostenbeitrag: kein Unkostenbeitrag - Der Abend wird als 2h Weiterbildung bestätigt

Ort: Auszeitraum / Schillerstrasse 1 / 9000 St. Gallen / Anreisedetails siehe Seite 2

Mit den aktuellen Entscheidungen des BAG sind wir optimistisch, dass wir den Event tatsächlich persönlich durchführen können und freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen inspirierenden Abend. Gleichzeitig beobachten wir die weitere Entwicklung der Corona-Regelungen und werden im Bedarfsfall in den virtuellen Raum wechseln – der Anlass findet also auf alle Fälle statt.

Wir bitten um Anmeldung bis **29. April 2021** an info@bso.ch

Catherine De Clercq

Susanne Schweri

Natalie Bless

Patrik Neff

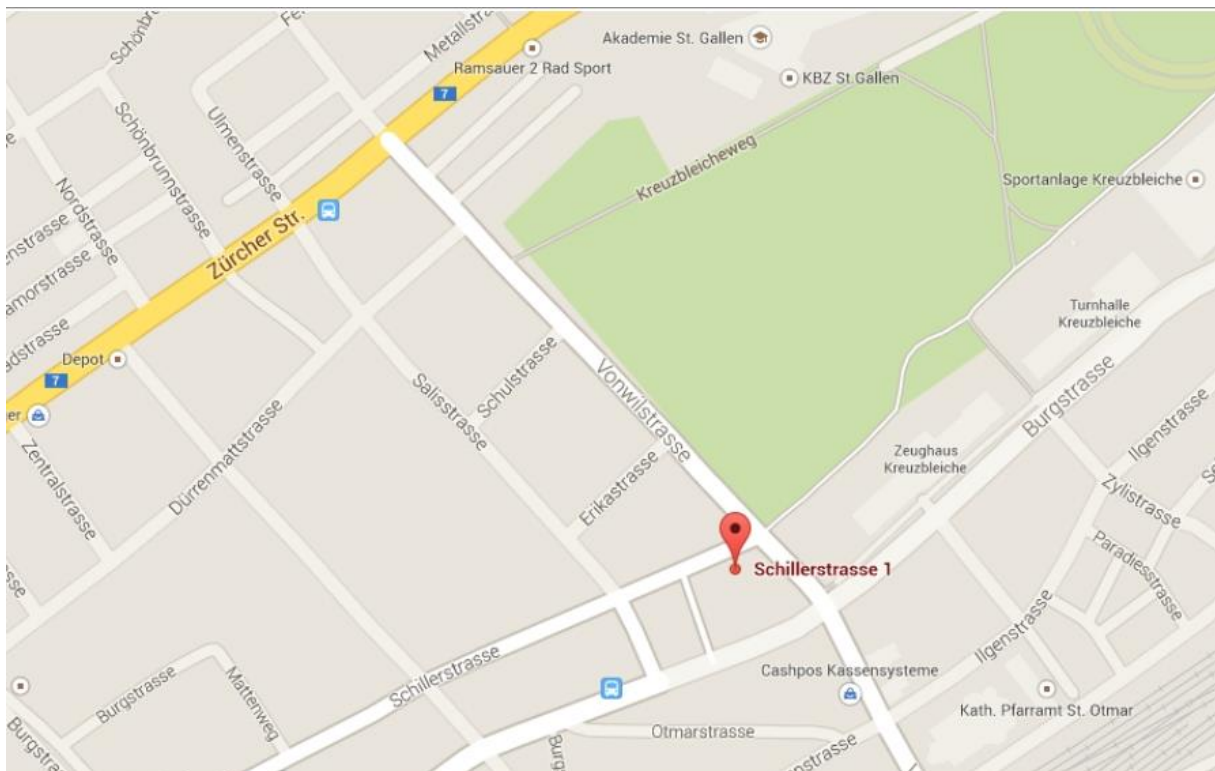
Anreise:

Auszeitraum / Schillerstrasse 1 / 9000 St. Gallen

Mit dem Auto: Autobahnausfahrt Kreuzbleiche und dem Navi vertrauen

Parkmöglichkeiten: Blaue Zone im Quartier oder Parkhaus Kreuzbleiche an der Bogenstrasse
Turnhalle Kreuzbleiche von dort zu Fuss in 5 Minuten.

Mit ÖV: Ab Hauptbahnhof St. Gallen Bus Linie 3 Abtwil SG, St. Josefen oder Bus Linie 4 Abtwil SG,
Säntispark bis **Haltestelle Vonwil**, aussteigen, nach rechts einige Meter zurück bis zur Vonwilstrasse,
links und ca. 30 Meter zum Eingang.

**Schutzkonzept bei Präsenzveranstaltung:**

- Es besteht ein Schutzkonzept.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt.
- Aufgrund der aktuellen Maskenpflicht in Innenräumen, bitten wir Sie eine Schutzmaske (Mund- und Nasenbedeckung) mitzubringen.