

## Einladung zum 21. Regio Impuls Zentralschweiz

### Positive Psychologie im Coaching – Wachstum und Stärken fördern



**Datum:** Mittwoch, 29. Oktober 2025

**Ort:** Reformiertes Kirchenzentrum Zug, Bundesstrasse 15, 6300 Zug

**Zeit:** ab 17h30 Eintreffen  
18h00 – 20h30 Interaktives Referat  
20h45 – 21h45 Schlummertrunk im KURIOZ (Bitte um Anmeldung!)

**Thema:** **Bringe Positive Psychologie in dein Coaching!**  
In diesem praxisnahen Referat erhältst du eine Einführung in die **Positive Psychologie im Coaching (PPC)** und lernst, wie **Positive Psychologie Interventionen (PPI)** gezielt eingesetzt werden, um individuelle und teambezogene Entwicklungsprozesse zu fördern.

**Was dich erwartet:**

- Einführung in die Positive Psychologie & Evidenz als wichtiger Faktor im PPC
- Einführung in zentrale **PPI** und ihre Anwendung im Coaching
- Modelle und Interventionen zur Stärken- und Ressourcenaktivierung
- Praxisnahes Erleben und direktes Ausprobieren

**Kern-Themen:**

- ◇ *Everest-Ziele:* Wie sinnorientierte Zielarbeit motiviert und inspiriert
- ◇ *PERMA-Modell:* Die fünf Säulen für langfristiges Wohlbefinden
- ◇ *Stärkenorientierung:* VIA-Charakterstärken & Signaturstärken nutzen
- ◇ *Broaden-and-Build-Theorie:* Wie positive Emotionen Ressourcen aufbauen

**Erlebe die Wirksamkeit positiver Coaching-Interventionen – für Einzelpersonen & Teams!**

**Referentin:** **Irene Ryser**, selbständig mit Einzelfirma, Sparringspartnerin im Gesundheitswesen  
[www.ireneryser.ch](http://www.ireneryser.ch)

Zertifizierte systemisch-lösungsorientierte Coachin, ZiS

Zertifizierte Anwenderin Positive Psychologie (Level 1), DACHPP

Positive Psychologie Team- und Businesscoaching (Level 2), DACHPP

Zertifizierte Positive Leadership-Beraterin (PERMA-Lead), Dr. Markus Ebner

MAS Management Health Care (ZHAW) und Pflegefachfrau HF

**Admin.:** Unkostenbeitrag: CHF 25.– [Zahlbar via **Twint vor dem Anlass** (079 305 66 43) oder **passend in bar** vor Ort]  
*Der Workshop ist auch offen für Nicht-bso-Mitglieder! Wird als 2.5 Std. Weiterbildung bestätigt. Anmeldungen per Mail bis Mittwoch, 01. Oktober 2025 via [Anmeldeformular](#).*  
**Schlummertrunk** im KURIOZ (160 m entfernt, Nähe Bhf.) Voranmeldung erwünscht!

Wir freuen uns auf einen anregenden Abend mit vielen interessierten Kolleginnen und Kollegen.

Corsin Flury ([corsin@flurycoaching.ch](mailto:corsin@flurycoaching.ch))

Martin Ineichen ([m.ineichen@inplus.ch](mailto:m.ineichen@inplus.ch))

Nura Bossert ([mail@nura.ch](mailto:mail@nura.ch))

Susanne Wallimann ([info@susannewallimann.ch](mailto:info@susannewallimann.ch))

## Anfahrt

**Reformiertes Kirchenzentrum Zug, Bundesstrasse 15, 6300 Zug**

Zu Fuss ab Bahnhof Zug (ca. 5 Minuten)

Parkhaus Neustadt oder Coop City (ca. 2 Minuten)

(Tipp: Autobahnausfahrt Nordstrasse Richtung Zug City)

Schlummertrunk im KURIOZ, Pilatusstrasse 1, 6300 Zug, [www.kurioz.ch](http://www.kurioz.ch)

