

Regio Impuls Bern: Der Coaching-Prozess und die Kraft des Lachens mit David Gilmore

Donnerstag, 27. März 2025, 18.15-20.15 Uhr



David Gilmore, international tätiger Clown, Seminarleiter, Coach und Buchautor, hat in seiner Arbeit der letzten 40 Jahre das Clown- und Narrenspiel als Mittel zur Persönlichkeits- und Teamentwicklung und als Instrument im therapeutischen Kontext erforscht. Er kennt die Bühne als Improvisationsort für Komik und Spiel und nutzt die Kunst der roten Nase zur Förderung von Transformationsprozessen. In seinem Referat mit Spielimpulsen stellt er uns eine Reihe von Methoden vor, die sich sowohl für die Team-Entwicklung als auch für die Unterstützung von persönlichen Entwicklungsprozessen eignen.

Wann: Donnerstag, 27.03.25

Wo: Bollwerkstatt, Bollwerk 35, 3011 Bern, Sattelkammer 1. Stock

Referat: 18.15 - 20.15 Uhr

Apéro: Im Anschluss laden wir zum Austauschen und Geniessen bei einem Apéro riche ein.

Anmeldung: Anmeldung verbindlich bis 13.03.2025 mit dem bso AnmeldeLink

Unkostenbeitrag: bso-Mitglieder: CHF 20.-, Nicht-bso-Mitglieder: CHF 30.-; Betrag entweder vor Ort bar bezahlen oder per Twint an Cornelia Weller (079 581 27 54)

Wir freuen uns auf euch und einen inspirierenden, humorvollen Abend.

Das Organisationsteam BSO Bern: Edith Kohli, Cornelia Weller, Tanja Rohrer und Elsbeth Caspar

Der Impuls von David Gilmore kann bestens kombiniert werden mit seinem weiterführenden Seminar am 28.- 30. März in Biel: **Humor als Kraft des Widerstandes.**

Welche Rolle kann der Humor in schwierigen Situationen spielen und was für ein Humor wäre in Konfliktsituationen hilfreich, um gute Lösungen zu finden? Das müsste einer sein, der einen Widerstand eingeht, nicht gleich eine Gegnerschaft hervorruft, einer, der eher eine Einsicht begünstigt und zu Eigenverantwortung anregt.

Weitere Informationen zum Seminar: Elsbeth Caspar, 078 891 19 68 oder

elsbeth.caspar@momentos.ch.